



بسم الله الرحمن الرحيم

موقعی که روزه می گیرید، شبش، روزش، ساعاتش چگونه باید باشد؟ آن اندازه از آداب که یادگرفته‌ای اگر آنها را در همان روزهای اول و مخصوصاً روز اول، اگر سعی کردید عمل بکنید دنبالش را هم توفیق خواهید داشت. این چیز عجیب اسرارآمیزی است! بشرط اینکه سعی خودتان را داشته باشید. اما اگر روز اول مخصوصاً و یا روزهای اول چندان سعی نکردید آنچه را که می دانید از آداب روزه داران، خوب عمل بکنید، قساوت مخصوصی عاید می شود که بعدش تلاشتان برای مراعات آن آداب چندان به ثمر نمی رسد.

توجه داشته باشید! اگر روزهای اول مراعات نکردید، ولو به این شکل که بگوئید: حالا تازه ماه مبارک شروع شده و ما هم سعی می کنیم خوب روزه بگیریم، حالا اولش است، چنین و چنان می کنیم، آداب را رعایت می کنیم! [بعدش تلاشتان چندان به ثمر نمی رسد.] در گفته ها آمده است و می فهمید که در ماه مبارک چگونه باید بود. سعی کنید آنها را عمل کنید، مخصوصاً روز اول. اگر چند روز مسامحه بکنید در آنچه که می دانید چگونه باید باشید بعدش یک قساوت مخصوصی انسان را می گیرد این هم یک رمز است. چیزهایی که می دانید در ماه مبارک باید انجام دهید آن اندازه که یاد گرفته اید که انسان در ماه مبارک چگونه باید باشد، آدابش چیست، [همان را عمل کنید]....

...در عین حال من به شما توصیه می کنم که دعائی که برای روز اول ماه در صحیفه سجادیه هست که از امام سجاد سلام الله علیه دعائی است که در اول ورود ماه رمضان یعنی در شروع ماه رمضان حضرت این دعا را می خواند و دعائی است که در اول ماه رمضان، در شروع ماه رمضان باید خواند این دعا را الان قبل از این که ماه رمضان بشود به شما توصیه می کنم، زیاد وقت بگذارید، از اول تا آخر مکرر مطالعه بکنید. ببینید که آنجا امام در اول ماه مبارک از خدا چه خواسته برای ماه مبارک چه خواسته است. در آن دعا آنچه که انسان باید آن آداب را در روزه داشته باشد رؤسش در آنجا ذکر شده است و شما را آماده می کند که در ماه مبارک روزه بدارید به آن شکلی که باید باشد رعایت کنید. اگر آن دعا را مطالعه بکنید، حتماً تاکید می کنم، خوب از خدا بخواهید خدایا چنینم بکن، چنانم بکن، از چه چیزها باز بدار به چه چیز موفقم بکن. همه اش در ارتباط با این است که روزه، روزه باشد و آداب ماه مبارک مراعات بشود. آنچه که از خدا خواستی است برای ماه مبارک، از آداب آنها را آنجا امام علیه السلام از خدا خواسته و دعائی است که در اول ماه مبارک باید خواند، مستحب است که خوانده شود. شما هم بخوانید در اول ماه مبارک ولی قبلاً چندین بار مطالعه بکنید تا بدانید که در ماه مبارک چه آدابی را باید داشته باشید، دعای عجیبی است....

.... مخصوصاً باز من تاکید می کنم به چیزی که بارها گفته ام از حالا برای توفیق استغفار که خدا شما را در ماه مبارک، تا حالا که نشده است، بلکه در این ماه مبارک شد مشمول مغفرت قرار بدهد، دعا کنید. این چیزی است که شما ظاهراً تا بحال بدست نیاورده اید، چون کسی که بدست بیاورد آثارش در او معلوم می شود، کسی گناهانش مغفور بشود آثارش بعد از آن در تمام حرکات و سکناتش در وجودش معلوم می شود. ما فعلاً این آثار را در وجود خودمان ندیده ایم. ماه مبارک بهترین فصل است، بهترین

مقطع است برای این منظور و بندگان خدا اگر در مواقع دیگر موفق نشده اند خودشان را مشمول مغفرت خدا بکنند، سعی می کنند در ماه مبارک این کار بشود، مشمول مغفرت باشند.